# Naturmandala

Ein Mandala ist ein gemaltes oder gelegtes Bild. Es besteht meistens aus einem Kreis, in dem verschiedene Formen sind.

Um ein Naturmandala zu machen, werden erst Materialien gesucht. Diese können im Wald liegen, auf Wiesen oder auch im Garten sein.

Wenn genug Material gesammelt wurde kann schon auf einer geraden Fläche losgelegt werden.

Legt zunächst einen großen Kreis – das ist der Außenkreis. Er markiert das Mandala. Innen wird dann der Kreativität freien Raum gelassen!

Ob Tannenzapfen, die in regelmäßigen Abständen liegen oder bunte Blätter, die ein Muster ergeben, hier darf sich ausgetobt werden.

Es muss natürlich auch kein rundes Mandala sein. Es kann auch einfach etwas gelegt werden, was als schön empfunden wird.

*Quelle: Koboldschlau – Fit für Blau*

Ein Bild, das Blume, Pflanze, Sonnenblume enthält.

Automatisch generierte Beschreibung Ein Bild, das Schokolade, ausgestaltet, verschieden enthält.

Automatisch generierte Beschreibung