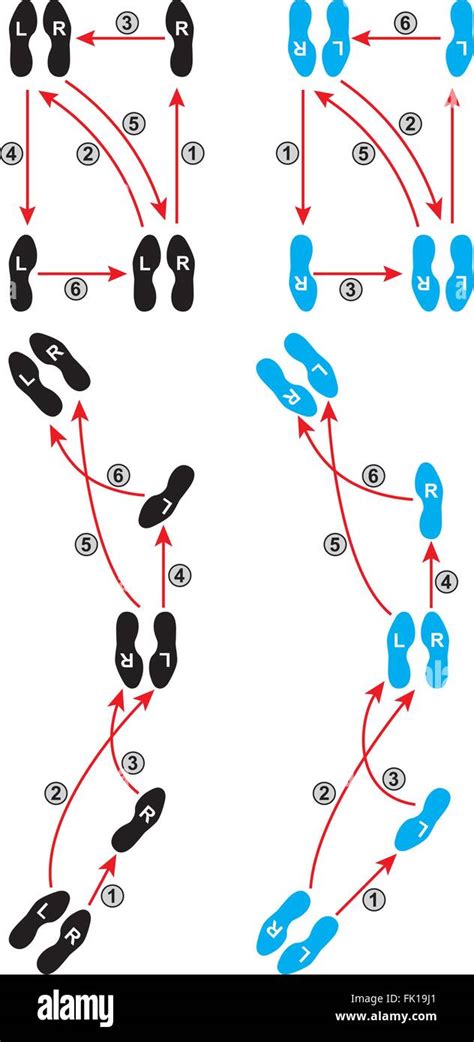
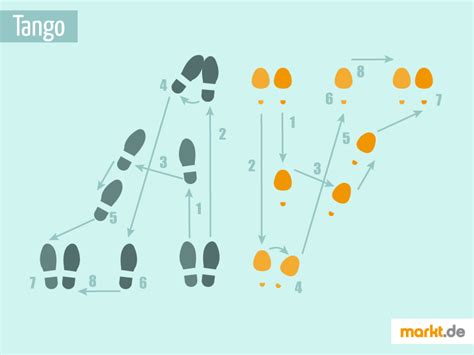
# Erklärungen Standard-Tänze

**1. Walzer (3/4 Takt)**

* **Schrittfolge für den Leader**:
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes zum rechten.
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes zum linken.
* **Schrittfolge für den Follower**:
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes zum linken.
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes zum rechten.

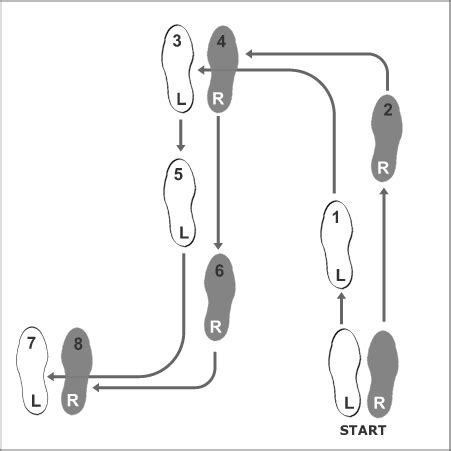
### 2. **Tango (4/4 Takt)**

* **Schrittfolge für den Leader**:
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes zum rechten.
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes zum linken.
* **Schrittfolge für den Follower**:
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes zum linken.
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes zum rechten.



### 3. ****Foxtrott (4/4 Takt)****

* **Schrittfolge für den Leader**:
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Zusammenziehen der Füße.
  + Vorwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Zusammenziehen der Füße.
* **Schrittfolge für den Follower**:
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Zusammenziehen der Füße.
  + Rückwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Zusammenziehen der Füße.



### 4. ****Quickstep (4/4 Takt)****

* **Schrittfolge für den Leader**:
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes.
  + Vorwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes.
* **Schrittfolge für den Follower**:
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes.
  + Rückwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes.

### 5. ****Wiener Walzer (3/4 Takt)****

* **Schrittfolge für den Leader**:
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes zum rechten.
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes zum linken.
* **Schrittfolge für die Follower**:
  + Rückwärts mit dem rechten Fuß.
  + Seitwärts mit dem linken Fuß.
  + Schließen des rechten Fußes zum linken.
  + Vorwärts mit dem linken Fuß.
  + Seitwärts mit dem rechten Fuß.
  + Schließen des linken Fußes zum rechten.

